



il devenait difficile pour notre petite équipe d'accueillir ces étudiants dans des conditions optimales et de leur offrir un encadrement qui leur permette d'acquérir des connaissances tout en poursuivant les activités et les soins quotidiens. Les stagiaires de l'année se joignent à nous pour remercier vivement cette Fondation.

### *Une équipe qui forme et se forme*

Cette année, toute l'équipe des psychomotriciennes a suivi les cours menant au Brevet de cavalier randonneur (ASRE) qui permet de certifier les connaissances nécessaires pour tout déplacement à cheval en terrain naturel, dans le respect de l'animal et dans un souci de sécurité.

Les trois psychomotriciennes ont suivis les deux premiers jours de formation consacrés à la théorie (topographie, maréchalerie, soins et alimentation des chevaux en randonnée, secourisme équin et humain, harnachement et attache, droits et devoirs du cavalier en extérieur). Puis, elles ont poursuivis sur le terrain avec une randonnée de deux jours avec les chevaux de l'association.

A l'issue de cette formation, elles ont toutes obtenu leur brevet.

Félicitations !

### *Précieux soutiens*

Cette année, anima a reçu de nombreux soutiens qui nous ont permis d'investir dans le centre, d'agrandir notre équipe et de développer nos prestations. Sans ces aides si précieuses, nous ne pourrions accueillir tant de personnes dans des conditions aussi optimales et nous souhaitons remercier très chaleureusement chaque donateur, qu'il soit une personne physique ou morale.

### *Une folle soirée en faveur d'ánima*

(<http://www.cdl-organisation.com/>)  
L'association CDL-organisation a organisé une soirée 80's night en faveur d'ánima qui a enflammé l'auberge de Compesière. Le don récolté lors de cet évènement va nous permettre d'acquérir un sixième cheval – et un nouveau box – ce qui nous permettra d'assurer la relève et d'optimiser la répartition du travail pour notre petite équipe de chevaux.



### *Des handimoves pour mieux assurer les transferts*

Certains enfants et adolescents que nous accueillons ont une mobilité très réduite et doivent parfois être portés de la chaise roulante au dos du cheval.

Afin de faciliter ce transfert, tant pour le confort et la sécurité des patients que pour préserver le dos des psychomotriciennes, l'organe de répartition genevois de la Loterie Romande nous a octroyé un don pour acquérir deux systèmes Handimove. Ces systèmes de levage

seront installés prochainement, l'un dans la cour et l'autre pour le cheval mécanique dans la salle de psychomotricité.

### *Assistante administrative*

C'est au lendemain du jour de la fête nationale suisse 2015 que nous avons eu le plaisir d'accueillir Valérie D'Elia. Valérie travaille depuis plus de cinq ans comme secrétaire du comité à 10%. Depuis le mois d'août, elle est présente à 65% au centre et œuvre en tant qu'assistante administrative. Son arrivée nous permet de développer la qualité de notre accueil et d'avoir une présence qui puisse répondre directement aux questions des patients, de leur famille comme des collaborateurs et collaboratrices. Bien sûr, sans un don généreux de la Fondation Anita Chevalley, l'engagement de Valérie à ce taux d'activité n'aurait jamais pu être possible. Que cette nouvelle Fondation soit ici vivement remerciée.

**La Fondation Anita Chevalley a été créée par André Chevalley en mémoire de son épouse Anita Chevalley, décédée subitement en 2014. Elle a pour but d'aider diverses œuvres venant en aide aux personnes à Genève, en Suisse ou à l'étranger qui se trouvent dans le besoin ou en difficulté en raison de leur handicap physique ou mental.**

**Anita et André Chevalley ont été dès la première heure des amis fidèles de notre association. Sans eux, et leur générosité, anima ne fonctionnerait pas comme c'est le cas aujourd'hui. Nous souhaitons leur exprimer ici notre reconnaissance infinie.**

# Accueil ici et ailleurs

## Une journée avec Angelsuisse

Comme chaque année, nous menons différentes actions spécifiques pour des groupes ou des institutions. Ainsi, à l'automne 2014, l'association Angelsuisse a choisi l'association anima pour sa Journée des Familles. Grâce au soutien du Groupe Auxilium, les enfants atteints du syndrome d'Angelman accompagnés de leurs parents, de leurs frères et/ou sœurs ont passé une journée à cheval sur le thème de la rencontre et du partage. A l'occasion de cette journée, un petit documentaire a été tourné par l'association Angelsuisse que vous trouverez sur notre site internet.



## Un passage à la TV

La télévision suisse romande est également venue tourner un film dans le cadre de l'émission Les petites Bulles de Sandrine Comment. Le tournage a eu lieu un samedi dans notre centre. Vous pouvez également découvrir ce reportage sur notre site.

## Des semaines de thérapie de groupe

Grâce à un don d'une Fondation privée genevoise, nous avons la possibilité de proposer chaque année deux semaines de thérapie de groupe aux jeunes enfants qui suivent des traitements à anima. Les objectifs poursuivis s'inscrivent dans le prolongement du travail effectué durant l'année dans les séances individuelles avec un accent particulier mis sur les interactions et la socialisation : encourager les échanges, la communication, le « savoir être » en groupe, l'entraide, le partage, l'autonomie. A travers des activités reprises tout au long de la semaine, l'objectif est de permettre aux enfants de construire des repères et avancer dans leurs apprentissages. Cette année, 13 enfants ont participé aux groupes durant la semaine de juillet à anima et pour la semaine du mois d'août, qui se déroule toujours hors murs, nous sommes partis avec 8 enfants à la Ferme Pour Tous à Fribourg. Nous remercions Hervé Sapin pour son accueil chaleureux et sa grande disponibilité et nous lui disons « à l'année prochaine » !



## Un brunch

Le dimanche 4 octobre dernier, nous avons inauguré la première édition du BRUNCH D'anima. Vous avez été plus de 150 à venir nous rejoindre pour passer un petit moment convivial avec nous. Ce fût un beau moment de partage, l'occasion de présenter notre activité et de revoir avec émotion de petits patients devenus grands.

Nous vous remercions tous, et particulièrement la météo, de votre présence et de vos encouragements aussi sympathiques que réjouissants.



# Aníma

## en quelques chiffres

- **6 personnes sont engagées par l'association anima pour 4.25 équivalent temps plein ; dont 3.6 sont directement consacrés aux soins psychomoteurs.**
- **80 patients sont traités chaque semaine en individuel ou en groupe.**
- **2 semaines de thérapie de groupe ou d'activités à buts psychopédagogiques sont organisées chaque année.**
- **Cette année scolaire, 21 personnes ont été accueillies dans le cadre de stages professionnels ou préprofessionnels pour des durées pouvant aller d'une semaine à 10 mois.**
- **L'association est gérée par un comité bénévole de 4 personnes.**
- **5 chevaux travaillent actuellement avec les patients.**
- **Le centre est pourvu de deux manèges, de prés, de boxes, d'une grande salle de psychomotricité pourvue d'un cheval mécanique.**
- **Le budget annuel de fonctionnement est d'environ 400'000 francs.**

### Nos projets pour 2016

En 2016, nous souhaitons pouvoir acquérir une plateforme élévatrice pour chaise roulante afin de permettre aux personnes atteintes dans leur mobilité d'accéder à la salle de psychomotricité au premier étage.

Et pour que les chevaux puissent travailler dans de meilleures conditions, nous projetons de construire des pare-bottes en bois étuvé pour le petit manège. Ces sortes de barrières en bois permettent au cheval de se placer naturellement à une bonne distance des parois.



**Toute l'équipe d'anima et son comité vous remercient chaleureusement et vous souhaitent d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année.**

#### **Association anima**

*anima* est une association sans but lucratif, qui vise à promouvoir une approche thérapeutique de la psychomotricité avec le cheval comme médiateur et la rendre financièrement accessible.

#### **Association anima psychomotricité et cheval**

Ch. des Grands Bonnets 25 - 1293 Bellevue  
Tél. +41 (0)22 774 37 33 - Fax +41 (0)22 774 37 34  
info@associationanima.ch - CCP: 17 - 469755 - 5

#### **Psychomotriciennes**

Françoise Hugon Wermus  
Vanessa Küng  
Aline Touré  
Clara Grob